

今年は例年より早い梅雨入りとなり、つかの間の日差しが梅雨明けをいつにも増して待ち遠しくさせる今日この頃皆さんいかがお過ごしでしょうか。「梅雨寒」という言葉がある様に蒸し暑い日が続くなかでも梅雨の時期特有の寒さが訪れる日がありますので、お身体に気を付けてお過ごしください。

イベント食 (春の和食御膳)



今回のイベント食は「春の和食御膳」をご用意させて頂きました。新しょうがご飯の爽やかな香りに初夏の訪れを感じ皆さん笑顔で「美味しい」と喜んでくださいました。次回もお楽しみに♪

フ ラ ン タ ー 栽 培



入居者がプランターで夏野菜を育てておられます。収穫が待ち遠しいですね♪

